

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красногорская Школа»
363321 РСО-Алания, Ардонский район, с.Красногор ул.Ленина д.37 тел. 88673294159
ИНН1506006672

наименование организации

Форма по
ОКУД

Код

0301027

по ОКПО

Номер документа	Дата составления
470/Д	15.12.2025

ПРИКАЗ
(распоряжение)

**Усиление мер по профилактике гриппа и ОРВИ в МБОУ
«Красногорская Школа»**

В целях снижения риска заболевших гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями среди обучающихся, сотрудников и обучающихся школы, обеспечения непрерывности образовательного процесса и сохранения здоровья коллектива

1. Установить на период текущего сезона меры по профилактике гриппа и ОРВИ.

2. Педагогу-организатору Бестаевой Э.Т. обеспечить:

- проведение разъяснительной работы среди обучающихся и родителей по профилактике гриппа и ОРВИ (правила личной гигиены, режимно-термический режим, о симптомах болезни и порядке обращения за медицинской помощью);

- соблюдение принципов здорового образа жизни и мер личной гигиены (частое мытье рук и тд);

- регулярную вентиляцию помещений, влажную уборку и дезинфекцию согласно графику;

- мониторинг самочувствия сотрудников и обучающихся: при появлении симптомов — временная изоляция обучающегося/сотрудника, организация консультации врача и уведомление администрации;

3. Организовать работу медицинского кабинета для контроля за состоянием здоровья обучающихся и сотрудников, обеспечение необходимыми медикаментами и средствами индивидуальной защиты, а также информирование родителей о профилактике.

4. Обязать сотрудников при появлении симптомов простуды или гриппа обратиться к врачу и не посещать учебные занятия до подтвержденного выздоровления.
5. Ввести усиленный контроль за чистотой и дезинфекцией объектов общего пользования (классные комнаты, столовые, спортзалы, туалеты, коридоры).
6. Обеспечить в санузлах для детей и сотрудников бесперебойное наличие мыла в дозаторах, дезинфицирующих средств для рук в дозаторах (или салфетки), наличие электрополотенц (или рулонных полотенец), наличие плакатов с правилами мытья рук.
7. Заготовить наглядные информационные материалы по профилактике гриппа и ОРВИ для родителей, школьников и сотрудников школы.
8. Провести обучающие занятия со школьниками и беседы с родителями по мерам профилактики гриппа:
 - о преимуществах вакцинации против гриппа;
 - о необходимости защищать органы дыхания при посещении общественных мест в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ, а также в случае наличия симптомов ОРВИ (кашель, насморк), о правилах ношения медицинской маски;
 - о соблюдении гигиены рук - мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; при насморке и кашле чаще мыть руки;
 - при поездке в общественном транспорте не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо;
 - о воздержании от встреч с друзьями при появлении признаков заболевания (появление кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры);
 - об использовании одноразовых салфеток при кашле, чихании (прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые потом надо выбросить или положить в полиэтиленовый мешок, а руки помыть с мылом или обработать влажными салфетками; сморкаться нужно в одноразовые салфетки, после чего их необходимо выбросить и обработать руки с мылом);
 - о необходимости одеваться в соответствии с погодными условиями; при посещении группы продленного дня при необходимости предусмотреть сменные вещи;
 - не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях при подъеме заболеваемости гриппом и ОРВИ, постараться воздерживаться от поездок в общественном транспорте в этот период;
 - воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинской маской;

- при поездке в общественном транспорте в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ защищать органы дыхания медицинскими масками.

- проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день (на время проветривания переводить ребенка в другое помещение).

- проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня; при сухом воздухе в помещении необходимо использовать увлажнители воздуха, так как пересохшая слизистая оболочка носовых ходов теряет барьерную функцию и наиболее подвержена воздействию возбудителей респираторных инфекций;

- как можно больше гулять на свежем воздухе - это укрепляет иммунитет и при этом заразиться гриппом практически невозможно;

- обеспечить себя и ребенка носовым платком, одноразовыми носовыми платками/влажными салфетками. Если ребенок добираться до школы общественным транспортом - обеспечить его на период подъема гриппа и ОРВИ медицинскими масками с учетом правил их использования;

- в случае заболевания ОРВИ, даже в легкой форме, необходимо остаться дома, поскольку заболевший является источником инфекции, и вызвать врача, так как легкие формы заболевания ОРВИ могут перейти в тяжелую форму с развитием дыхательной недостаточности;

проводить назначенное врачом лечение;

при повышении температуры необходимо соблюдать постельный режим независимо от степени тяжести болезни до нормализации температуры тела и стойкого улучшения состояния;

не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если они не назначены врачом: на вирус они не действуют и при несложном течении ОРВИ не нужны;

предупредить родителей, что дети с признаками ОРВИ (насморк, кашель, ухудшение самочувствия и др.) при выявлении в ходе «утренних фильтров» будут изолироваться (с последующей госпитализацией), а дети, не привитые против гриппа, в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом должны переводиться на дистанционное обучение.

9. Контроль за соблюдением персоналом рекомендаций по профилактике гриппа и ОРВИ возложить на заместителя директора по воспитательной работе / медицинского работника школы.

10. Контроль за соблюдением режима санитарной обработки и проветривания помещений возложить на заведующего хозяйством/уборщицу производства и ответственное лицо.

11. Контроль за наличием и пополнением запасов антисептиков и средств индивидуальной защиты возложить на заведующего хозяйством.

12. Контроль за своевременностью уведомления родителей о пропусках занятий в связи с болезнью и необходимости прохождения обследования возложить на классных руководителей.

13. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм на пищеблоке и в столовой, обеспечение соблюдения режима мытья рук перед едой, соблюдения санитарных требований к хранению продуктов и соблюдения температурного режима возложить на педагога-организатора Бестаеву Э.Т.

14. Контроль за информированностью родителей об эпидемиологической ситуации и мерах профилактики осуществлять через сайты школы, мессенджеры, родительские собрания.

15. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ родителям детей школьного возраста рекомендовать следующее.

Принимать меры по повышению сопротивляемости организма ребенка к ОРВИ, соблюдать принцип здорового образа жизни, что включает в себя:

здоровое оптимальное питание - питание (включая потребление достаточного количества питьевой воды хорошего качества), которое обеспечивает рост, нормальное развитие ребенка, способствует укреплению его здоровья;

достаточная физическая активность соответственно возрасту ребенка;

закаливание - система процедур, способствующих повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, выработке условно-рефлективных реакций терморегуляции с целью ее совершенствования. При закаливании вырабатывается устойчивость организма ребенка к охлаждению и тем самым так называемым простудным заболеваниям.

Родителям рекомендуется регулярно проводить влажную уборку и часто проветривать помещение, где проживает ребенок, а также необходимо обеззараживать воздух с помощью разрешенного для этой цели оборудования.

Ежедневно гулять с ребенком на свежем воздухе; пешие прогулки позволяют повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям.

Организовать рациональный режим питания, труда и отдыха ребенка соответственно его возрасту.

Следить за гигиеной ребенка, тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, по возвращении домой, после посещения санитарных комнат и перед приемом пищи.

Обучить ребенка правилам «респираторного этикета» (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желательно одноразовые, или при их отсутствии - в сгиб локтя).

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ избегать мест массового скопления людей, при необходимости посещения многолюдных мест стараться соблюдать дистанцию в 1 м, обеспечить себя и ребенка средством индивидуальной защиты - медицинской маской, защищающей нос и рот.

16. При росте заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы в целях прерывания циркуляции респираторных вирусов среди учащихся и

недопущения формирования массовых очагов гриппа и ОРВИ в школах должно обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий, в том числе приостановление учебного процесса в школах, отмену массовых культурных и спортивных мероприятий.

17. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Врио директора школы



Чехоева С.О.

С приказом ознакомлена:

Бестаева Э.Т.